

3月の週替りレッスン

3月4日(土)・18日(土)

15:00 リズムストレッチ

KYOHEI

16:00 ホテイコンテ`イショニング`

KYOHEI

3月11日(土)・25日(土)

15:00 やさしいヨガ izumi

16:00 骨盤底筋ヨガ izumi